

Trainingsprogramme

Preise

(Stand: 01.10.2018 - ältere Preislisten verlieren ihre Gültigkeit)

Medizinisches Training

Wirbelsäulenanalyse 99.-

10er Karte DAVID- Geräte (KGG) 249.-
Ärztliche SZ-Verordnung (gr. Rezept) erforderlich

Trainingsprogramme MTT inkl. Kurse

1- Monatsabo FLEX+ 69.-/Monat

1- Jahresabo 49.-/Monat*

2- Jahresabo 39.-/Monat*

Trainingsprogramme Aktiv Reha Pro

10er Karte 249.-

Trainingsprogramm PREMIUM

(Training in allen Bereichen + der volle Kursgenuss)

2- Jahresabo PREMIUM 159.-/Monat*

*Um Ihr Training so effektiv wie möglich zu gestalten, überprüfen wir Ihren Trainingsfortschritt alle 3 Monate (Körperfettanalyse, Krafttest, Koordinationstest, Trainingsplananpassung).

Für diese Leistung werden Ihnen **mit Beginn** Ihres Trainingsprogramms und anschließend **alle 3 Monate 29,90 EUR berechnet.**

Ihre Fähigkeiten in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit sind mitentscheidend für Ihre Gesundheit.

Unser Team aus Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern und Sporttherapeuten sorgt für eine sorgfältige Einschätzung Ihres aktuellen Gesundheitszustandes. Mit Hilfe von aussagekräftigen Test- und Screeningverfahren lernen Sie sich und Ihren Leistungsstand besser kennen.

Zusammen erarbeiten wir ein individuelles Trainingskonzept, welches Ihre vorhandenen Stärken und Schwächen berücksichtigt und das von uns alle 3 Monate überprüft wird.

Mit unserer langjährigen Erfahrung und Trainingskompetenz optimieren wir Ihren Einsatz und motivieren Sie beim Erreichen Ihrer persönlichen Trainingsziele.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit einem unserer Therapeuten. Gerne können Sie vorab auch einen Termin für ein unverbindliches Beratungsgespräch erhalten.