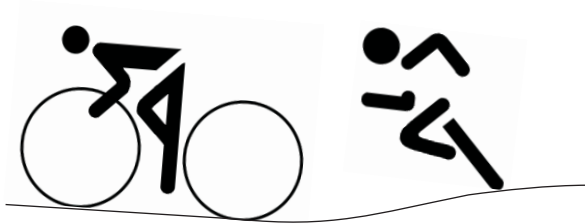


Leistungs- diagnostik

Laktatmessung



Leistungsdiagnostik

Im Bereich der Leistungsdiagnostik bieten wir unseren Patienten und Kunden umfangreiche Screening- und Diagnoseverfahren an. Aufgrund der erhobenen Daten können wir Therapie und/oder Training optimal anpassen.

Laktatmessung

Die Laktatdiagnostik ist eine wissenschaftlich abgesicherte Methode zur optimalen und individuellen Steuerung des Trainingsprozesses. Die Analyse der festgestellten Belastungs-, Herzfrequenz- und Laktatwerte erfolgt hierbei per Computer. Die erstellte Laktatleistungskurve zeigt die Zunahme der Laktatkonzentration im Blut bei steigender Belastung.

Durch den Parameter Laktat kann eine Aussage über den Energiestoffwechsel und die momentane kardiale Leistungsfähigkeit getroffen werden. Hierbei hat sich die Laktatschwelle zwischen 2-4 mmol/l Laktat als fixe und die IANS (individuelle anaerobe Schwelle) als zu berechnende Schwelle durchgesetzt. Die Geschwindigkeit an der Schwelle erlaubt eine Einschätzung der Leistungsfähigkeit. Ausgehend von der ermittelten Schwelle können detaillierte Trainingsempfehlungen errechnet werden.

Sie erhalten nach fachkundiger Erhebung, Testung und Auswertung eine transparente Ergebnisdarstellung und Trainingsempfehlungen in schriftlicher Form mit ausführlicher Beratung.

Selbstverständlich besteht anschließende Duschmöglichkeit.

Preise

Laktatmessung (Initialmessung) 99,00
=> Ergometer oder Laufband-Stufentest
=> Auswertung

Jede weitere Messung 79,00

(Für Vereine bieten wir Sondertarife an)

Weitere Test- und Screeningverfahren

Ergometertest 25,00
=> PWC-Test (Stufentest)

Sportphysiotherapeutischer Befund (30 min) 30,00
=> Diagnose von muskulären Dysbalancen
=> Muskelfunktionstests

Wirbelsäulenanalyse ab 30,00
=> Biomechanische Funktionsanalyse
=> PC-Auswertung

Körperstrukturanalyse (BIA-Messung)
=> Erstmessung 17,85
=> Folgemessung 9,00

Alle Preise in Euro und inkl. 19% MwSt.

Zum Therapeuten:

Klaus Bergmann, Jahrgang 1968, ist leitender Physiotherapeut der Aktiv Reha GmbH sowie fachlicher Leiter der Abteilung für Leistungsdiagnostik in der Praxisklinik Zähringen. Außerdem ist er Sportphysiotherapeut und Manualtherapeut.